Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Голдыревская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор школы
_____ М.А. Пихтовникова

Учебный план
на 2026-2027учебный год
для обучающихся
с интеллектуальными нарушениями

2026

Пояснительная записка

Учебный план классов – комплектов, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе в основной школе МАОУ «Голдыревская СОШ» разработан в соответствии с требованиями нормативных документов.

Учебный план для обучающихся с интеллектуальными нарушениями фиксирует общий объем нагрузки, распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных предметов по классам.

Учебный план для обучающихся с интеллектуальными нарушениями рассчитан на девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения общего образования и профессионально трудовой подготовки.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Цели образования детей с интеллектуальными нарушениями определяются необходимостью реализации прав личности такого ребенка на образование и трудовую подготовку, на создание максимально благоприятных условий для решения следующих задач:

- организация образовательного (учебно-воспитательного) процесса;
- определения содержания методов обучения и воспитания в соответствии с познавательными возможностями психофизическими и возрастными особенностями школьника с интеллектуальными нарушениями, своеобразием его развития;
- обеспечения коррекции развития этих детей с целью дальнейшей их социализации в соответствии с нормами и правилами, морально-этическими, социально-правовыми ценностями, принятыми в современном обществе;
- подготовка обучающихся к самостоятельной жизни и труду.

Обучающиеся обучаются в условиях общеобразовательного класса – комплекта в основной школе. На уровне начального образования дети обучаются инклюзивно.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений. Продолжительность урока –40 минут.

Учебный план составлен с учетом особенностей познавательной деятельности детей с интеллектуальными нарушениями. Учебный план направлен на разностороннее развитие личности обучающихся, способствует их умственному развитию, обеспечивает гражданское и нравственное, трудовое, эстетическое и физическое воспитание. Образовательный процесс содержит материал, помогающий обучающимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, который необходим им для социальной адаптации.

Учебный план для обучающихся с интеллектуальными нарушениями предусматривает девятилетний срок обучения, как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально-трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

В учебном плане представлены:

- Обязательная часть (включает в себя общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с интеллектуальными нарушениями).
- Часть, формируемая участниками образовательных отношений (включает в себя социально-бытовую ориентировку для повышения уровня общего сенсорного и интеллектуального развития обучающихся, коррекции отклонений в развитии познавательной и социальной сферы, общей и мелкой моторики и речи).
- Коррекционно-развивающая область (включает в себя специфические коррекционные курсы, направленные на коррекцию и компенсацию недостатков интеллектуального развития детей).

Для занятий по профильному труду обучающиеся делятся на две группы: девушки (швейное дело) и юноши (столярное дело и сельскохозяйственный труд). Трудовая практика проводится на базе школьных мастерских в конце учебного года.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий осуществляется исходя из психических особенностей обучающихся на основании рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении допустимой недельной нагрузки.

По окончании обучения выпускники получают свидетельство об окончании специального (коррекционного) класса.

Максимальный объем нагрузки обучающихся не превышает допустимого.

Учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(1 вариант)

Учебные предметы	1 класс	3 класс	4 класс	Итого к тарификации
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	
Чтение	3	4	4	
Речевая практика	2	2	2	**4**
Математика	3	4	4	
Мир природы и человека	2	1	1	
Музыка	2	1	1	**1**
Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	
Адаптивная физическая культура	3	3	3	**1**
Труд (технология)	2	1	1	**1**
Итого	**21**	**20**	**20**	**7**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Секреты русского языка		2	2	
Человек и природа		1	1	
Итого	**21**	**23**	**23**	**7**
Коррекционно-развивающая область				
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	
Логопедические занятия	3	3	3	
Ритмика	1	1	1	**3**
Итого				**10**
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном	1	1	1	
Основы функциональной грамотности	1	1	1	
Грамотеи			1	
Орлята России			1	
Потешки	1			
Шахматы		1	1	
Итого	**3**	**3**	**5**	
Всего	**24**	**26**	**28**	**10**

Учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (1 вариант)
5-7 классы (класс-комплект)

Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	Всего	К тарификации
Обязательная часть					
Русский язык	4	4	4	**4**	**4**
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	**4**	**4**
Математика	4	4	3	**4**	**4**
Информатика	-	-	1	**1**	**0,5**
Природоведение	2	2	-	**2**	**1**
Биология	-	-	2	**2**	**1**
География	-	2	2	**2**	**1**
Основы социальной жизни	2	2	2	**2**	**1**
Мир истории	-	2	-	**2**	**0,5**
История Отечества	-	-	2	**2**	**0,5**
Музыка	1	-	-	**1**	**0,5**
Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	**2**	**0**
Адаптивная физическая культура	2	2	2	**2**	**1**
Труд (технология)	6	6	7	**7**	**7**
Итого	**27**	**28**	**29**	**37**	**26**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Социально-бытовая ориентировка		1	1	**1**	**0,5**
Мир географии	2			**2**	**0**
Умелые ручки		1		**1**	**0**
Итого	**29**	**30**	**30**	**41**	**26,5**
Коррекционно-развивающая область					
Коррекционные занятия и ритмика	6	6	6		
Внеурочная деятельность					
Разговоры о важном	1	1	1	**1**	**0,5**
Основы функциональной грамотности	1	1	1	**1**	**1**
Россия – мои горизонты	1	1	1	**1**	**0,5**
Итого	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**
Всего	**32**	**33**	**33**	**44**	**28,5**

Учебный план
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (1 вариант)
8-9 классы (класс-комплект)

Учебные предметы	8 класс	9 класс	Всего	К тарификации
Обязательная часть				
Русский язык	4	4	**4**	**4**
Чтение (Литературное чтение)	4	4	**4**	**4**
Математика	3	3	**3**	**3**
Информатика	1	1	**1**	**0,5**
Биология	2	2	**2**	**2**
География	2	2	**2**	**1**
Основы социальной жизни	2	2	**2**	**1**
История Отечества	2	2	**2**	**1**
Адаптивная физическая культура	2	2	**2**	**1**
Труд (технология)	7	7	**7**	**7**
Итого	**29**	**29**	**29**	**24,5**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Социально-бытовая ориентировка	**1**	1	**1**	**0,5**
Итого	**30**	**30**	**30**	**25**
Коррекционно-развивающая область				
Коррекционные занятия и ритмика	6	6		
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном	1	1	**1**	**0,5**
Основы функциональной грамотности	1	1	**1**	**1**
Россия – мои горизонты	1	1	**1**	**0,5**
Итого	**3**	**3**	**3**	**2**
Всего	**33**	**33**	**33**	**27**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524543

Владелец Пихтовникова Мария Анатольевна

Действителен С 14.02.2026 по 14.02.2027